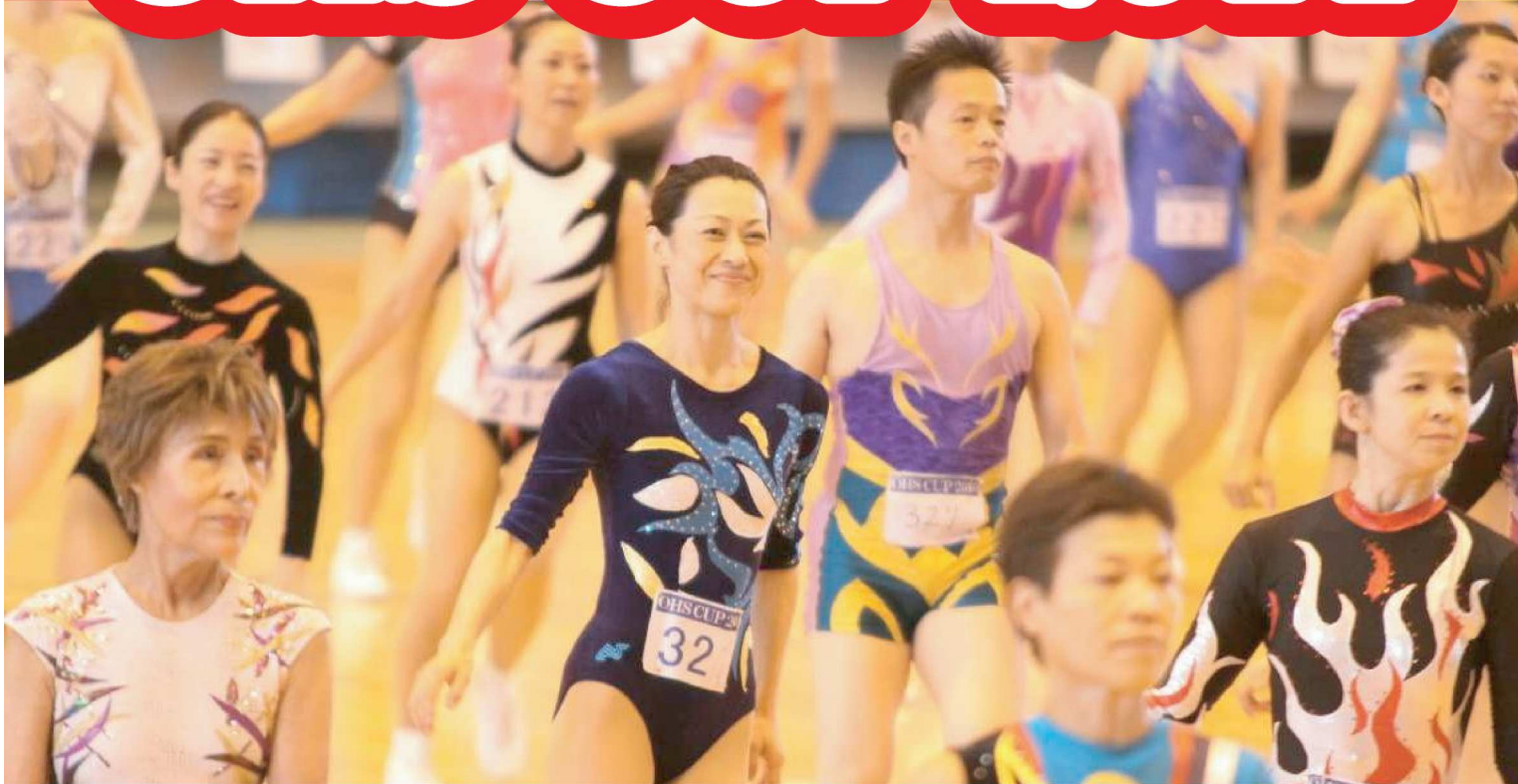


OHS CUP 2011



第7回 関西スポーツエアロビック競技大会

OHS CUP 2011

2011年8月28日(日)

9:00開場 10:00開会

会場/住吉スポーツセンター

参加申し込み期間
~8/15(火)まで

参加申し込み&お問い合わせ

✉ kansaiapro.net@gmail.com

関西エアロネット

**参加者
募集**

検索 

主催/関西エアロビックネットワーク
共催/大阪府エアロビック連盟・兵庫県エアロビック連盟・滋賀県エアロビック連盟

OHS CUP 2011 大会部門		参加費
競技部門	年齢区分	
U-10シングル	10歳以下	3,500円
AG1シングル	11歳～13歳	3,500円
AG2シングル	14歳～16歳	3,500円
男子シングル	17歳以上	4,000円
女子シングル	17歳以上	4,000円
マスターズシングル	45歳以上	4,000円
ユース1フライト	12歳以下	3,500円
ユース2フライト	13歳～15歳	3,500円
ユース3フライト	16歳～22歳	3,500円
一般男子1フライト	23歳～39歳	4,000円
一般男子2フライト	40歳～49歳	4,000円
一般女子1フライト	23歳～39歳	4,000円
一般女子2フライト	40歳～49歳	4,000円
マスターズ I フライト	45歳以上	4,000円
マスターズ II フライト	51歳以上	4,000円
ペア	17歳以上	8,000円
U-10トリオ	10歳以下	10,500円
AG1トリオ	11歳～13歳	10,500円
AG2トリオ	14歳～16歳	10,500円
一般トリオ	17歳以上	12,000円
チームチャレンジ	年齢区分無し 3名以上	17歳以上 3,500円× 人数 16歳以下 3,000円× 人数

■審査基準

◇シングル部門、フライト部門、ペア・トリオ部門
「JAF 競技・採点規則2009-2012」に準じて行います。

◇マスターズシングル部門

- ・JAAAの規定(ジャンピングジャックフリーズ・ハイキック)が入っても審査に影響はありません
- ・難度:最低4エレメント、最大6エレメントまで実施できる。
エレメント・プールの各グループから最低1エレメントを選択して実施。
フロアで行うエレメントは 最大4エレメントまで実施。
グループCのプッシュアップとスプリットで着地するエレメントは、どちらか1エレメントのみ実施。
- ・減点:エレメントの反復、グループ欠如(ただし、最低条件の有無は 問わない)

◇チームチャレンジ部門

(社)日本エアロビック連盟「スポーツエアロビックチームチャレンジルール」に準じて行います。
※演技中に「ジャンピングジャック」、「キック」および「プッシュアップ」の必修動作をチームメンバー全員が同じタイミングで4回連続して実施しなければならない。
身体への向きの変化や移動等は自由。付加的な腕・足の動きも自由であり、4回同じ動きを反復する必要はない。

■演技の曲

男・女・AG1・AG2シングル部門 1'30"±5"
U-10シングル部門 1'15"±5"
マスターズシングル部門 1'10"～1'35"
チームチャレンジ部門 1'30"～2'

■音源

CD・MD・カセットテープ

■審査

日本エアロビック連盟認定審判員

■ご注意

- ・参加者の皆様は、ご自身の健康に十分留意して大会にご参加ください。
- ・参加者の当日の怪我にきましては、応急処置を致しますが、その後の責任は一切負いかねますので予めご了承ください。
- ・貴重品や持ち物は各自の責任で管理してください。万一の盗難・紛失について主催者は一切の責任は負いかねますので予めご了承ください。
- ・参加料入金後の払い戻しはいたしませんので予めご了承ください。

- *年齢区分は2011年12月31日現在の満年齢と致します。
- *シングル部門は演技審査のみ行います。
- *申し込み先着順で定員になり次第締め切らせていただけます。
- *個人部門とチームチャレンジ部門の重複エントリーは可能ですが、個人部門2種目又はチームチャレンジ部門の複数のチームへの重複エントリーは出来ません。
- *その他の詳細は随時ホームページでお知らせいたします。

【エントリー方法】 ENTRY

◎インターネットエントリー

関西エアロネットの大会申し込みフォームよりお申し込みください。

<http://www.kansaiapro.net>

参加証をハガキ送付いたします。

*参加証は大会当日受付にてご提示ください。

◎参加費振り込み先

みずほ銀行 阿倍野橋(アベノバシ)支店
普通 8096721
大阪府エアロビック連盟 競技部

※振込みの際のご注意

- ・必ず参加選手の名前でお振込みください。
- ・チーム部門は代表者のお名前でお振込み下さい。
- ・振込み手数料は参加者のご負担でお願いいたします。

【会場:住吉スポーツセンター】 ACCESS

大阪市住吉区浅香1-8-15

- ・地下鉄御堂筋線「あびこ駅」4番出口より南へ徒歩10分
- ・JR阪和線「杉本町駅」より東へ徒歩12分



OHS CUP 2011の最新情報は関西エアロネットで!

関西エアロネットへの問い合わせ先 メール / kansaiapro.net@gmail.com